

[Lien :](#)

www.naitreetgrandir.com

http://www.naitreetgrandir.net/fr/Etape/1_3_ans/Developpement/13_18_mois/

1 an à 1 1/2

Motricité fine

Source: Investir dans l'enfance

La motricité fine de l'enfant se développe; cela signifie que celui-ci utilise certains petits muscles des doigts et des mains pour faire des mouvements précis dans le but d'atteindre, d'agripper et de manipuler des objets.

À cet âge :

- Il remet un objet à la personne qui le lui demande verbalement ou par un geste.
- Il prend et mange des aliments avec ses doigts, comme du raisin, des céréales ou des craquelins.
- Il renverse des boîtes pour en répandre le contenu.
- Il insère des pièces dans une planche trouée.
- Il tourne les pages d'un livre.
- Il empile 3 cubes, voire plus.
- Il gribouille à l'aide d'un gros crayon.

Peu à peu, il commence à :

- Se nourrir seul à la cuillère et à la fourchette.
- Lancer un ballon.
- Déverrouiller, dévisser, ouvrir et désassembler des objets.
- Pétrir, tapoter et lisser de la pâte à modeler.
- Tracer des traits simples sur une feuille de papier.

Comment l'aider à progresser?

Votre enfant a une personnalité unique qui se développera à son propre rythme. Mais vous pouvez contribuer à favoriser ce développement en mettant en pratique l'approche parentale [Réconforter, jouer et enseigner](#). Cette approche a été conçue pour s'intégrer facilement à votre routine quotidienne. Adapté à l'âge actuel de votre enfant, le tableau ci-dessous vous donne des exemples de petits gestes bénéfiques au développement de sa motricité fine.

Réconforter

Lorsque vous

**Votre
bébé**

permettez à votre bébé de manger son repas avec les doigts

prenez du temps avec lui à lire des livres d'images

devient plus autonome et débrouillard, et il se sent fier de ce qu'il peut faire maintenant.

utilise les petits muscles de ses doigts pour tourner les pages.

Jouer

Lorsque vous

**Votre
bébé**

donnez à votre bébé des contenants de plastique qu'il peut empiler ou insérer les uns dans les autres

lui donnez de gros crayons et du papier

essaie de comprendre comment les choses s'emboîtent.

s'exerce à gribouiller. Il voit les motifs et les couleurs qui ressortent.

Enseigner

Lorsque vous

**Votre
bébé**

donnez à votre bébé des contenants et des couvercles, et que vous l'encouragez à trouver ceux qui vont ensemble

l'aidez à faire un casse-tête simple composé de 1 ou de 2 grands morceaux

aime faire du bruit avec ces articles et apprend à évaluer la taille des objets.

apprend comment les choses s'emboîtent et exerce ses nouvelles habiletés de motricité.